



## Sofia Gyllenswärd

### Sammanfattning

Jag är en nyfiken, passionerad och värderingsstyrd ledare med 15 års erfarenhet av att bidra till utveckling av verksamheter och människor. Jag tror på att hållbar utveckling startar med välmående människor som utgör effektiva team och därigenom skapar hållbara organisationer som kan möta omvärldens alla utmaningar. Näringslivet, idrottssektorn, den offentliga sektorn och universitetsvärlden är alla arenor jag har erfarenhet av att navigera. Utveckling, samverkan och ansvar är tre centrala ledord jag lever och verkar genom!

---

E-mail : sofia@effektfull.com  
Telefon : 079-3340278  
Adress : Brattland 523, 837 96 Undersåker  
Födelsedatum : 1982-03-26

### Arbetslivserfarenhet

**Effektfull Utveckling - Organisationskonsult och ägare**  
2022 - pågående

Egenföretagare med uppdrag inom förändringsledning, projektledning och verksamhetsutveckling.

**Mellanskog - Projektledare & Förändringsledare**  
2020 - 2022

Projektledare, förändringsledare och verksamhetsutvecklare på Utvecklingsavdelningen med mål att driva digitalisering av skogsbranschen.

**O-Ringen AB - Logistik- och hållbarhetschef**  
2018 - 2020

Ansvar för kvalitetsutveckling, ekonomi och genomförande av logistik och hållbarhetsarbete för världens största orienteringstävling med 20 000 deltagare årligen.

**Södertälje kommun - Kvalitetskoordinator**  
2016 - 2018

Kvalitetsutveckling och processkartläggning samt ansvar för kommunens fokusgrupp för kompetensförsörjning.

**Achieve Global - Konsult och utbildare**  
2010 - 2016

Konsult och kursledare inom konsultativ försäljning, kundservice och ledarskap.

**Södertörns högskola - Programutvecklare och föreläsare**  
2009 - 2014

Extern konsult för utformning av ny Sport Management-utbildning samt föreläsare inom ledarskap.

**Lidingöloppet - Evenemangsutvecklare**  
2008 - 2010

Sponsorrelationer och kommunikation kring Lidingöloppet.

**SATS - Instruktor och Personlig tränare**  
2005 - 2018

### Utbildning

**Gestaltakademien - Praktisk förändringsledning**  
2021 - 2022

Förändringsledning ur ett organisationspsykologiskt perspektiv. Fokus på mellanmännsliga relationer och ett närvarande och stabilt ledarskap för att kunna skapa effektiva team och hållbara organisationer.

**Unestål Education - Licensierad Mental tränare**  
2020 - 2021

Förhållningssätt och metoder för att skapa balans i livet och må, fungera och prestera optimalt.

**Mittuniversitetet - Magisterexamen Kvalitetsledning**  
2016 - 2018

Ledarskap, metoder och verktyg för kvalitetsutveckling för ökad kund- och medarbetarnöjdhet.

**Griffith University - Master of Business**  
2007 - 2008

Internationell spetsutbildning inom organisations- och affärsutveckling med fokus på analys, strategi och praktisk verksamhetsutveckling.

**Gymnastik- och idrottshögskolan Stockholm - Kandidatexamen Sport Management**  
2002 - 2005

Bred grund inom ekonomi, juridik och ledarskap som förbereder för arbete i ledande positioner inom idrotten.

**Uppsala universitet, Stockholms universitet, Mittuniversitetet, GIH & Karlstads universitet - Fristående kurser**  
2001 - 2018

Sammanlagt 142,5 hp från fristående kurser i miljövetenskap, hållbarhet, engelska, beteendevetenskap, idrottspsykologi osv.

**SAFE Education - Gruppträninginstruktör och Personlig tränare**  
2005 - 2006